

ÖRNEK SPORCU OLMAK

İyi basketbolcu olabilmek için sadece uygun fiziksel yapıya sahip olmak veya yetenekli olmak yeterli değildir. İyi basketbolcu olmanın yolu sportmen olmaktan geçer, bunun için aşağıdaki tavsiyelere özen göstermek şarttır.

Kendine güven ama rakiplerini asla kendinden zayıf görme.

Her zaman terbiyeli ve sevecen ol ama asla kazanma hırsını kaybetme.

Sorumluluklarının bilincinde ol ve sporun bir takım oyunu olduğunu unutma.

Çok çalış, elde ettiğin başarılarla yetinme, hep daha fazlasını kazanmaya çalış.

Sportmen kişi sadece sahada değil okulda ve derslerinde de başarılı olmak zorundadır.

Beslenmene, uykuna, sağlığına, günlük programına ve özel yaşantına özen göster.

Sportmen kişi takım arkadaşlarına, rakiplerine, antrenörlere, hakemlere ve seyircilere karşı saygılı davranmalıdır.

Kazandığın başarıların seni şımartmasına izin verme, başarısızlıklar karşısında isteğini asla kaybetme, unutma ki başarısızlığın tek ilacı çok çalışmaktır.

Sporda yetenek antrenmanla beslenen bir olgudur. Ne kadar yetenekli olursan ol antrenman yapmaktan asla kaçınma.

Büyüklere saygılı küçüklere sevecen davranmayı kendine ilke edin.

Ulaşılamaz gördüğün rakipleri çalışarak alt edebileceğini unutma.

Disiplin ve programlı çalışmanın başarının anahtarı olduğunu aklından asla çıkartma

Kaynak:http://www.basketbolokulu.com/index.php?option=com_content&task=view&id=14&Itemid=29